

DHfK lädt zum Familiensporttag

Fitness und Gesundheit stehen am Sonnabend beim SC DHfK Leipzig im Mittelpunkt. Von 10 bis 16 Uhr lädt der Verein im Fitness- und Gesundheitszentrum am Sportforum 10 zu einem Familiensporttag ein, wo es zahlreiche Mitmachangebote für Groß und Klein geben wird. Walking und Nordic Walking spielen genau so eine Rolle wie Gesundheits- und Fitnessstests.